

À VOS AGENDAS



Mercredi 16 : 14h30 à 16h - Reprise Chorale Séniors CCAS
Jeudi 17 : 10h à 11h30 - Séance découverte ARTZ "Le Musée vient à vous"
Vendredi 18 : 10h45 - Danse Assise avec Janique
Mercredi 23 : 9h-12h - Séance de vaccinations CSC Rive Gauche
Jeudi 24 : 14h - Ciné Thé "Le Goût des Autres" à La Comète
Samedi 26 : 10h-18h - "Septembre bouge" Journée intergénérationnelle, conviviale consacrée à l'activité physique, au bien-être et à la prévention au Grand Jard (pas d'inscription)



Jeudi 1 : 9h Marche Rose
Quinzaine Bleue 5 au 16 octobre 2026 : Voir Programme spécifique
Jeudi 8 : 14h à 17h - Venez danser à L'Alegra Réservation dès le 14-09
Lundi 19 : 9h-12h - Séance de vaccination CCAS 1, Rue St Éloi
Jeudi 22 : 10h30 - Visite du Musée du Cloître
14h Ciné Thé "Ni vue, ni connue" à La Comète
Vendredi 30 : 10h45 - Danse Assise avec Janique



Mercredi 18 : 9h-12h30/14h-16h30 - Vaccination contre le Zona
Jeudi 26 : 14h - Ciné Thé "L'affaire Marie-Claire" à La Comète
Vendredi 27 : 10h45 - Danse Assise avec Janique



Jeudi 10 : 14h à 17h - Venez danser à L'Alegra Réservation dès le 19-11
Jeudi 10 : 14h CinéThé à La Comète Programmation à venir
Jeudi 17 : 15h- Goûter des Part'Âgeurs
Mercredi 23 : 14h30 - Danse Assise avec Janique
Jeudi 24 : 10h30 - Visite du Musée des Beaux Arts

PROGRAMME RENTRÉE 2026 ESPACE PART'ÂGES



DU 14/09/2026 AU 31/12/2026



DATES ET LIEUX DES ACTIVITÉS

Ateliers Numériques

SEPTEMBRE

24 : Découvrir Doctolib

OCTOBRE

15 : S'inscrire à un atelier de prévention santé

22 : Découvrir Mon Espace Santé

29 : Faire ses démarches sur son smartphone

NOVEMBRE

19 : Bons plans pour profiter des offres internet

26 : Ma Banque Application Crédit Agricole

DÉCEMBRE

10 : Application Banque Postale

17 : Gérer sa consommation énergétique



	Relaxation	Gymnastique	Sophrologie
Sept	17 et 24	18 et 25	18 et 25
Oct	1-8 et 15	2-9 et 16	2-9 et 16
Nov	5-12-19 et 26	6-13-20 et 27	6-13-20 et 27
Déc	3 et 10	4-11 et 18	4-11 et 18

Nos lieux d'activités

Espace Part'Âges : 33 Rue Saint Dominique

Centre Social et Culturel du Verbeau : Esplanade du Verbeau

Centre Social et Culturel de la Vallée Saint Pierre : 13, Rue JS Bach

Résidence Autonomie Clamart : 23, Rue Clamart

La plupart des activités proposées par l'Espace Part'Âges sont soumises à inscription préalable.

☎ 06 64 27 86 08

espacepartages@chalonsenchampagne.fr

Permanence :

Lundi et mercredi : 9h-12h
Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30

AUDE À PARTIR DU 14/09/2026

Lundi	14h00 - 15h15 15h30 - 16h45	Activer votre Mémoire	Espace Part'Âges
Mardi	9h30 - 11h30	Marche Urbaine	Départ du Cirque
Mardi	14h - 15h15 15h30-16h45	Activer votre Mémoire	Espace Part'Âges
Mercredi	14h30-16h30	Jouons ensemble	Espace Part'Âges
1 Jeudi/2	9h30-11h	Tablette-Smartphone : Utilisation pratique/ludique	Espace Part'Âges
Jeudi	14h30 - 15h45	Activer votre Mémoire	Espace Part'Âges
Vendredi	14h30 - 16h00	Jouons ensemble	Espace Part'Âges

FRANÇOIS XAVIER - CONSEILLER NUMÉRIQUE FRANCE SERVICE

Dates page 2	10h00 - 11h30	Atelier Numérique Thématique	Espace Part'Âges
--------------	---------------	------------------------------	------------------

SANDRA - RÉFLEXOLOGIE À PARTIR DU 17/09/2026

Dates page 2	15h00 - 16h00	Relaxation	CSC de la Vallée Saint-Pierre
--------------	---------------	------------	-------------------------------

FRÉDÉRICK - SOPHROLOGIE À PARTIR DU 18/09/2026

Dates page 2	14h30 - 15h30	Sophrologie	CSC du Verbeau
--------------	---------------	-------------	----------------

MARC-ANTOINE À PARTIR DU 18/09/2026

Dates page 2	9h30 - 10h30 ou 10h45 - 11h45	Gymnastique	CSC du Verbeau
--------------	----------------------------------	-------------	----------------

BERNARD ET/OU MARTINE - À PARTIR DU 18/09/2026

Vendredi	9h30 - 11h30	Initiation à la Généalogie	Espace Part'Âges
----------	--------------	----------------------------	------------------

YOLANDE - À PARTIR DU 18/09/2026

Vendredi	9h30 - 12h00	Marche active	Départ de l'Espace Part'Âges
----------	--------------	---------------	------------------------------



Rejoignez la Chorale Sénior



Cheffe de Chœur : Aurélie Schwentzel

Animatrice : Stéphanie Gobillard

Répétitions : les Mercredis de 14h30 à 16h

À l'Espace de Liguori

23 Rue Jean-Henri Fabre Châlons-en-Champagne

Dates : Septembre 16-23 et 30

Octobre 7-14 et 21

Novembre 4-18 et 25

Décembre 2 et 9

Représentation le samedi 12 décembre 2026



Et si l'art stimulait votre mémoire ?

17 septembre : séance découverte ARTZ ! Après une introduction sur le bien-être cognitif, redécouvrez le plus célèbre des Léonards via une méthode originale qui permet de vous guider, pas à pas, dans la compréhension des plus grandes œuvres d'art. Puis retrouvons-nous de manière régulière lors de quatre visites aux thématiques et ambiances différentes.



LES JEUDIS, DE 10H à 11H30

Visite 1 – Amour et sacrements

24 septembre



Exploration des liens conjugaux et leur complexité — entre idéal d'union, tentations du désir, soupçon d'infidélité et célébration sociale du mariage.

Visite 2 – Le portrait en photographie

1er octobre



Interprétation et compréhension des liens humains qui se cachent derrière un simple « clic », à travers les époques.

Visite 3 – Anton Van Dyck

8 octobre



Roi d'Angleterre, graveur flamand, divinités grecques, famille de pouvoir ... découvrez ces divers personnages par le pinceau de ce portraitiste du 17^{ème} siècle.

Visite 4 – Les Amériques

15 octobre



Rencontre avec des objets rituels, révélant les liens entre création, spiritualité et organisation sociale, des cultures Niska, Yupik, Wayana et Mapuche.

**Centre social et culturel du Verbeau, Esplanade du Verbeau
51000 Châlons-en-Champagne**

INSCRIPTION AUX
07 71 79 16 94
07 54 36 77 41



Vaccination

Êtes-vous à jour ?

Le CCAS de Châlons-en-Champagne organise des séances publiques de vaccination gratuites, ouvertes à tous les châlonnais, à partir de 12 mois.

A partir de 65 ans : Rappel tous les 10 ans pour la Diphtérie, le Tétanos, la Poliomyélite et la Coqueluche. **Pour les 65 ans et + : Vaccination recommandée contre le Zona**, les infections à pneumocoques.

La meilleure protection c'est la vaccination !

PLANNING DES SÉANCES DE VACCINATION :

Jour	Date séance	Horaire	Lieu	Adresse
Mercredi	23 sept. 2026	9h00-12h00	Centre Social et Culturel Rive Gauche	24 rue Henri Dunant
Lundi	19 oct. 2026	9h00-12h00	CCAS	1 Rue Saint Éloi
Action contre le Zona	18 nov. 2026	9h-12h30/14h-16h30	Cinéma La Comète	5 Rue des Fripiers
Mercredi	25 nov. 2026	9h00-12h00	Centre Social et Culturel Schmit	75 Rue Emile Schmit
Lundi	21 déc. 2026	9h00-12h00	CCAS	1 Rue Saint Éloi

Plus d'informations, CCAS :

☎ 03 26 69 47 00 ou ✉ ccas@chalonsenchampagne.fr

CHÂLONS
EN CHAMPAGNE

Marne
LE DÉPARTEMENT

Rendez vous via Doctolib



BIENVENUE À LA RETRAITE

Par une intervenante spécialisée de l'association Brain Up



Les mardis :

- 13 et 20 octobre
 - 3, 10 et 17 novembre
- De 9h00 à 11h30

À destination des futurs et jeunes retraités (2 ans avant, 2 ans après)

ATELIER GRATUIT



Espace Part'Âges
33, Rue Saint Dominique
51000, Châlons-en-Champagne
[La participation à l'ensemble des ateliers est requise]



Inscription et renseignements
06 64 27 86 08
espacepartages@chalonsenchampagne.fr
[Inscription valable pour l'ensemble du parcours]
→ Je m'inscris, je m'engage à être présent